



# 10 COSAS QUE PUEDEN HACER EN PREPARACIÓN AL REGRESO DE ESCUELA

## 1 PRACTIQUEN HIGIENE DE MANOS

A MENUDO DURANTE TODO EL DÍA. ENSEÑALES A CANTAR SUS ABC O QUE CUENTEN DURANTE AL MENOS 20 SEGUNDOS ASEGURÁNDOSE DE QUE SE LAVEN DELANTE, ATRÁS Y ENTRE SUS DEDOS.



## 6

**ACTUALIZE VACUNAS.** ESTAS SON REQUERIDAS PARA PODER ENTRAR A LA ESCUELA. LLAME A SU DOCTOR PARA HACER SU CITA. VACUNAS TAMBIÉN SE PUEDEN CONSEGUIR EN EL DEPARTAMENTO DE SALUD.



## 2 PRACTIQUEN COMO PONER Y QUITAR SU MÁSCARA.

SU HIJO TENDRÁ QUE USAR UNA MÁSCARA EN EL AUTOBÚS, AL ENTRAR EN LA ESCUELA, Y DENTRO DE LOS PASILLOS. ENSEÑALES A NO TOCAR EL INTERIOR DE SU MÁSCARA CUANDO SE LA QUITEN.



## 7

**CAMBIE MEDICINA EN AEROSOL.** NEBULIZADORES E INHALADORES SIN CÁMARA NO SE PUEDEN ADMINISTRAR EN LA ESCUELA. HABLÉ CON EL PEDIATRA DE SU HIJO PARA OBTENER EL EQUIPO ADECUADO Y ACTUALICÉ EL PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL ASMA.



## 3 PRACTIQUEN DISTANCIA DE 6 PIES

MIDA LA DISTANCIA EN EL PISO. CONSIDERE USAR PAPELES EN EL PISO COMO AYUDA VISUAL.



## 8

**COMPRA UNA BOTELLA REUSABLE PARA AGUA** PARA TRAERLA A LA ESCUELA. FUENTES DE AGUA NO ESTARÁN EN SERVICIO.



## 4 COMPRA UN TERMÓMETRO

REVISE LA TEMPERATURA DE SU HIJO TODAS LAS MAÑANAS. SI TIENE 100 O MÁS, DEBEN PERMANECER EN CASA Y HACER UNA CITA CON UN MÉDICO PROFESIONAL.



## 9

**VERIFIQUE Y ACTUALICÉ CONTACTOS DE EMERGENCIA.** SI SU NIÑO PRESENTA SÍNTOMAS DE COVID, SERÁ PUESTO EN UN SALÓN DE AISLAMIENTO Y NECESITARÁ QUE LO LEVANTEN INMEDIATAMENTE. POR FAVOR QUE EL CONTACTO SE LE PUEDA LLAMAR A CUALQUIER HORA.



## 5 HAGA/COMPRA MÁSCARAS EXTRAS.

CUANDO SEA POSIBLE, MÁSCARAS SE DEBEN USAR SOLO UNA VEZ. CONSIDERE LA POSIBILIDAD DE HACER O COMPRAR VARIAS MÁSCARAS PARA DARLE EL TIEMPO ADECUADO PARA LAVARLAS ENTRE USOS.



## 10

**MANTENGASE INFORMADO.** EDÚQUESE UTILIZANDO INFORMACIÓN DE CONFIANZA COMO EL CDC, DEPARTAMENTO DE SALUD DE BRAZOS O ROBERTSON, Y LAS PÁGINAS DE WEB DE NUESTRA ESCUELA DE MUMFORD.

